



Impacto del confinamiento por Covid-19:

Estadísticas Unidad de Primeros Auxilios Psicológicos CPEL

Informe data al 23/10/2020

Msc. Daniel Silva Gasch
Tesorero CPEL
Coordinador de formación
e investigación





Ficha técnica

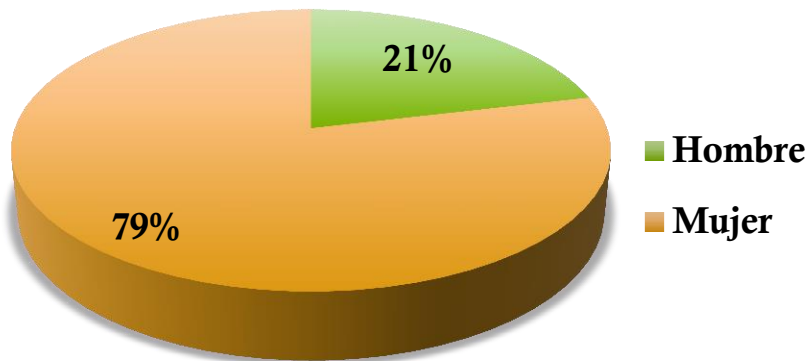
- ◆ Este informe está basado en 371 casos cerrados de la UPAP, reportados en una ficha electrónica que debe ser llenada al culminar la atención por parte del voluntario(a) desde marzo 2020 donde inició a funcionar la Unidad.
- ◆ Cabe resaltar que el instrumento se construyó con indicadores de diversas investigaciones acerca de los efectos psicológicos del confinamiento (inicio de la Pandemia Covid-19) y se agruparon dentro del perfil CASIC de intervención en crisis.
- ◆ Se realizaron cruces entre las variables de “sexo”, “edad” y “personas con quien está en confinamiento” y el perfil CASIC. Se reportan los casos más significativos.



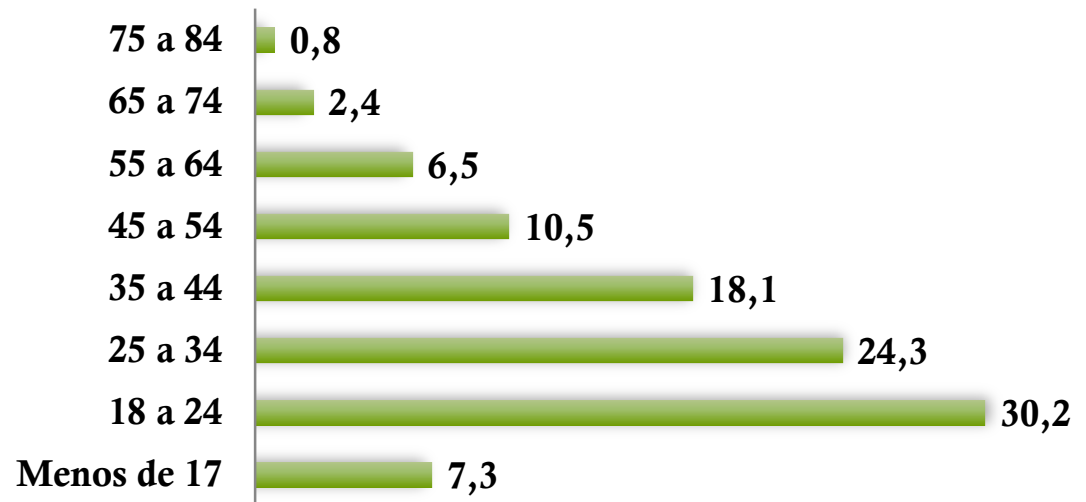
Datos generales



Sexo de la persona atendida



Rango de edad

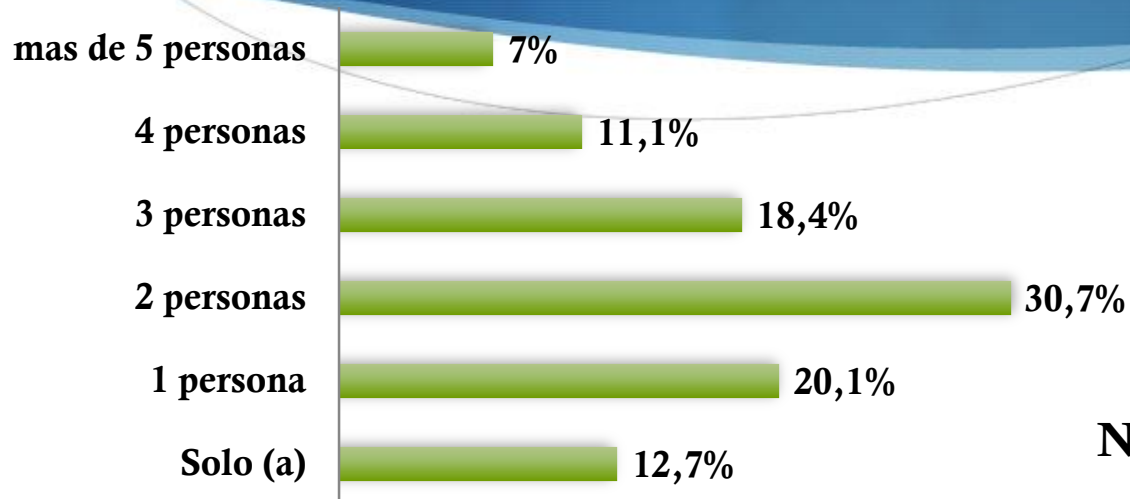




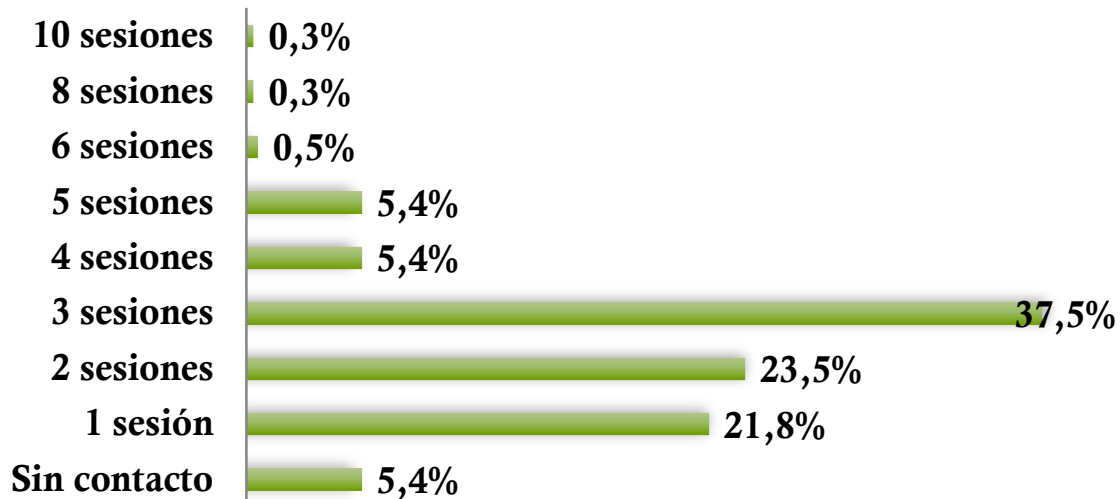
Datos generales



Personas con quien está en confinamiento



Número de sesiones

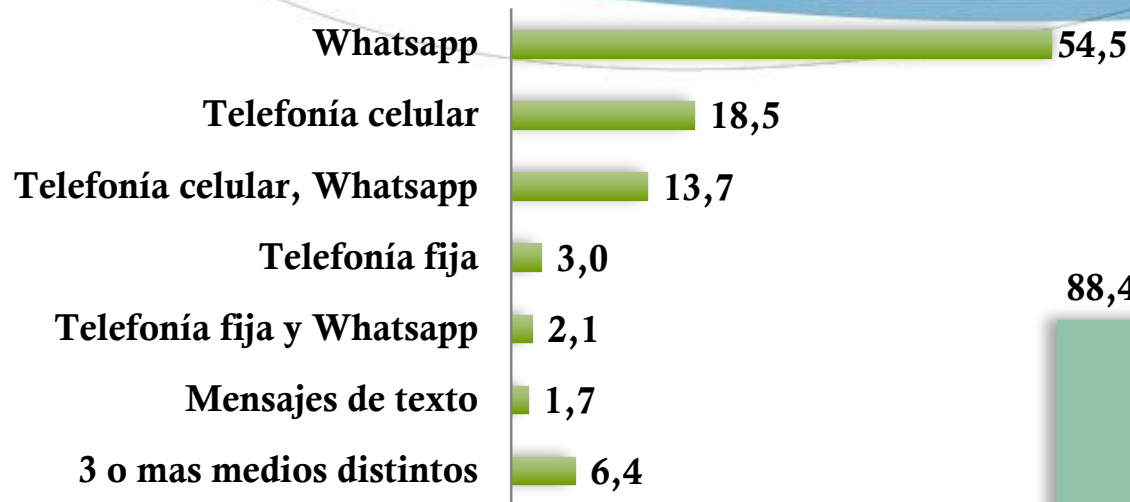




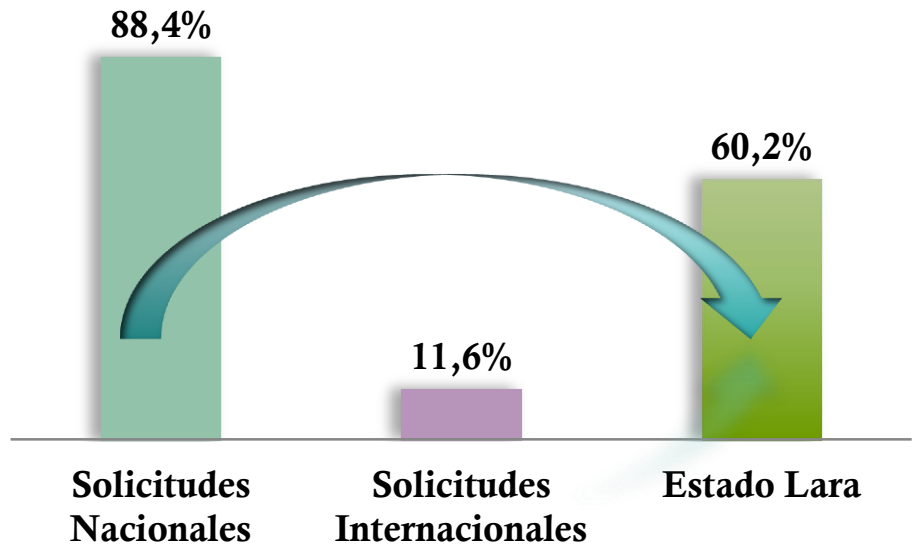
Datos generales



Medio de atención (%)



Ubicación del Solicitante





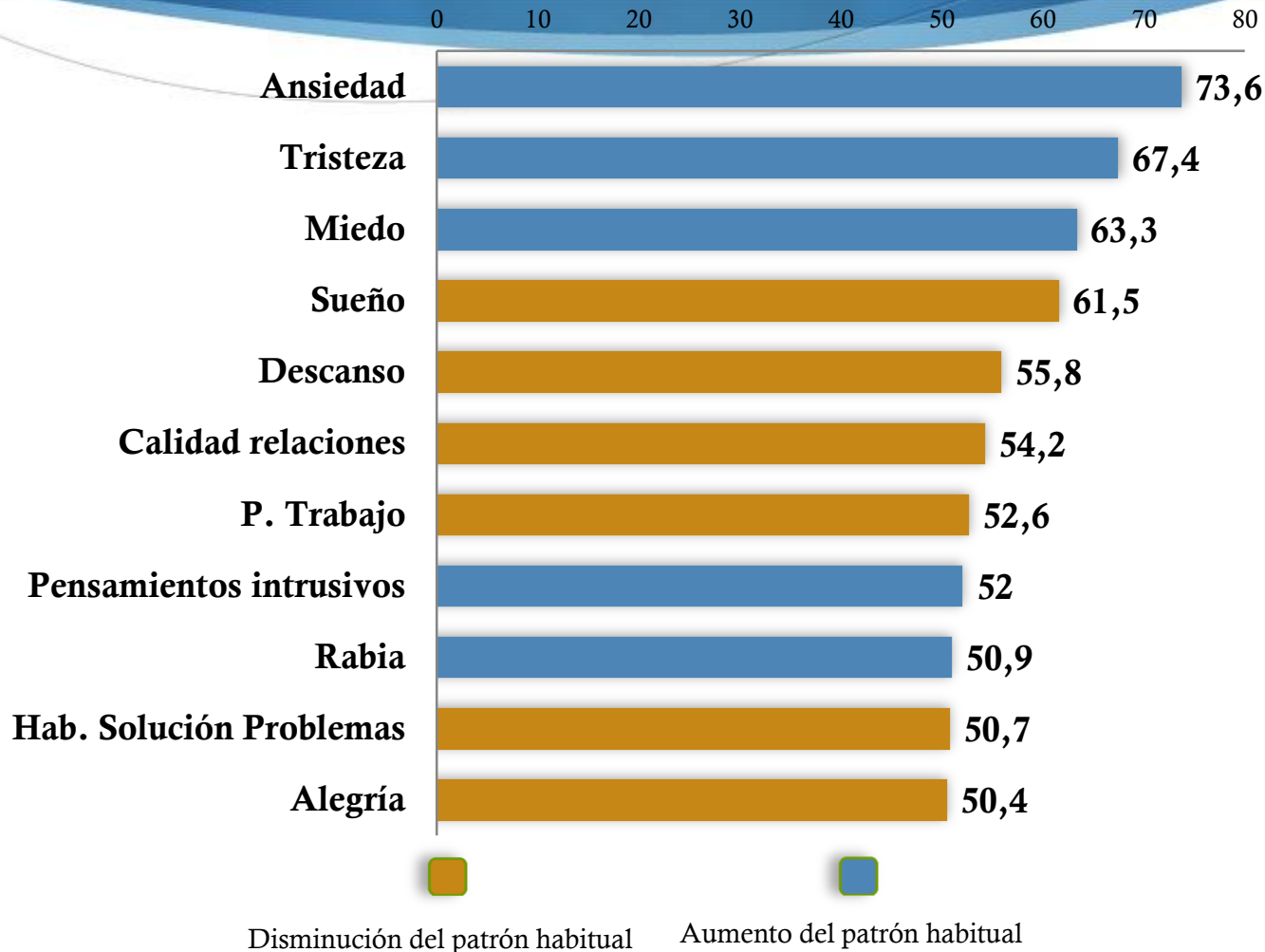
Hallazgos generales



- ◆ 27 casos incluyeron en su motivo de consulta o en las sesiones algún tema relacionado con el suicidio (ideación, tentativa, planeación,...), lo que equivale al 7.2% de los casos reportados.
- ◆ El grupo etario mas afectado se encuentra entre los 18 y 35 años. Este grupo agrupa entre el 50 y 60% de los reportes de aumento-disminución de los “patrones habituales” en las distintas áreas registradas.
- ◆ No se encontró un aumento o disminución de los patrones habituales entre los grupos que reportaron estar solos en el confinamiento frente a los que estaban con mas de 2 personas.
- ◆ Se reporta a continuación, solamente las Áreas donde se evidenció una diferencia cercana al 10% con respecto al sexo de la persona atendida en la Unidad de PAP

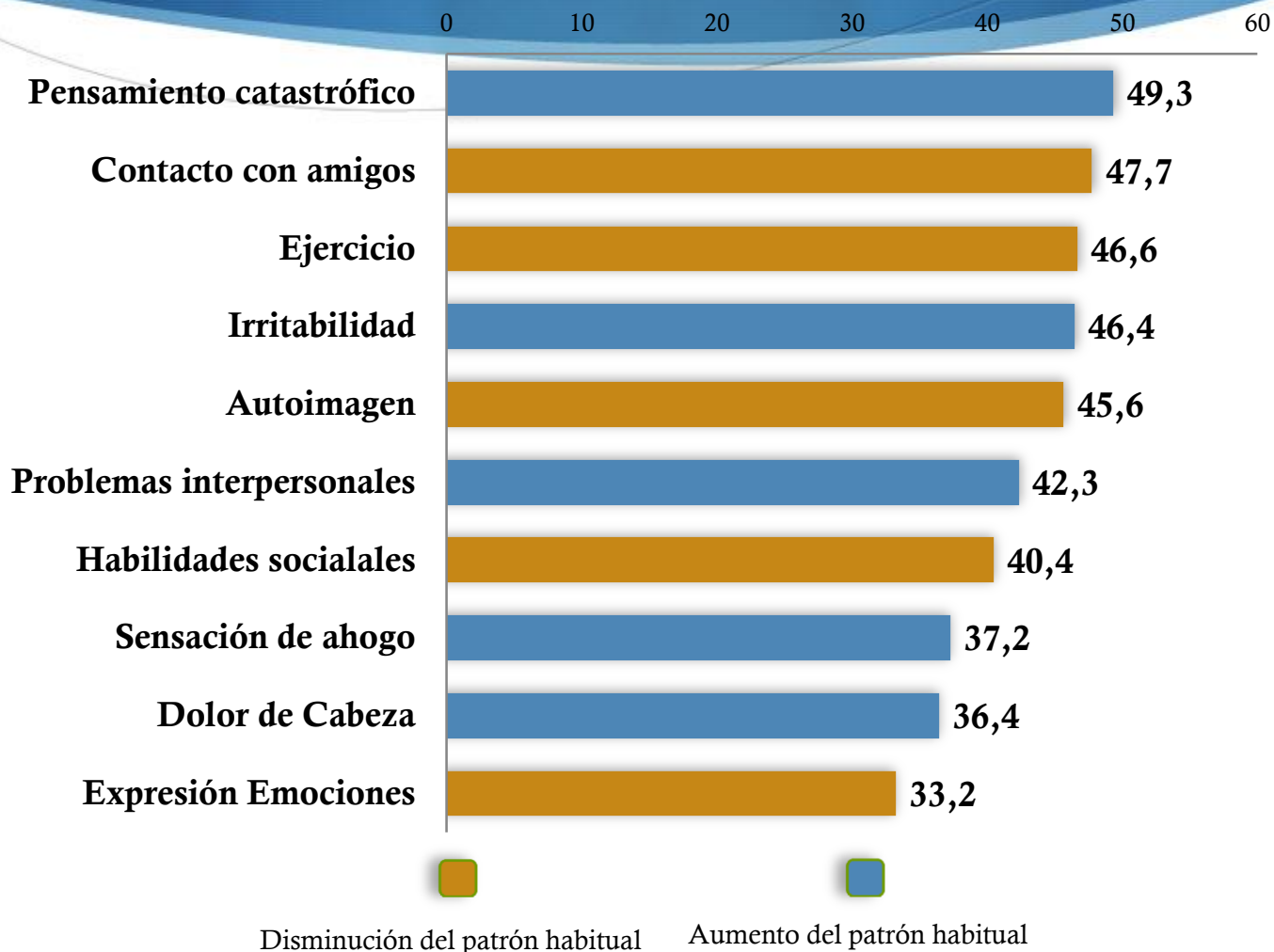


Áreas afectadas (>50%)





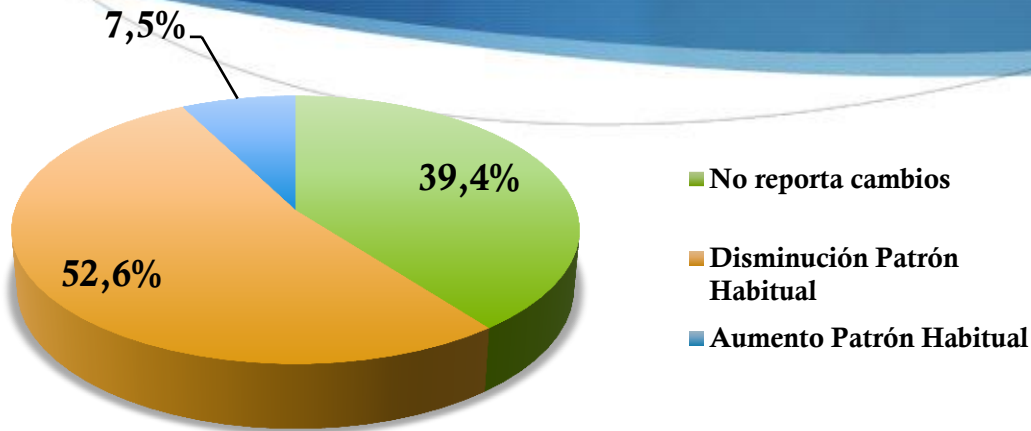
Áreas afectadas (entre $>30\%$ y $<50\%$)



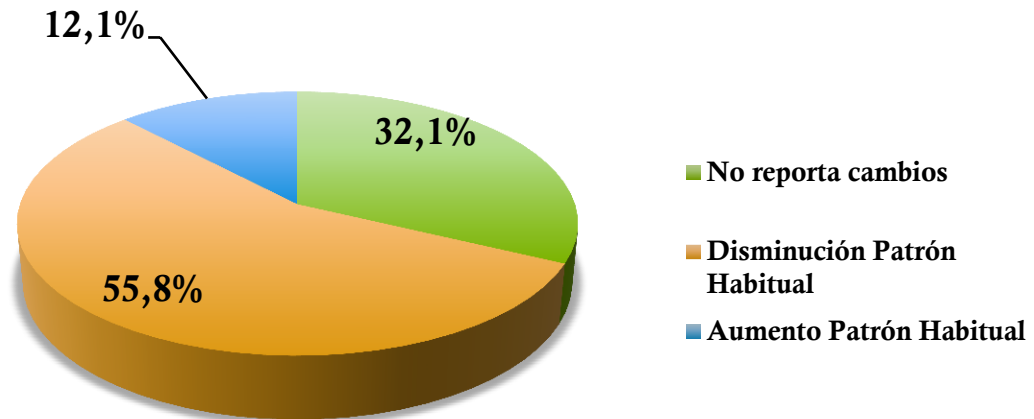


A. Conductual

Patrones de trabajo



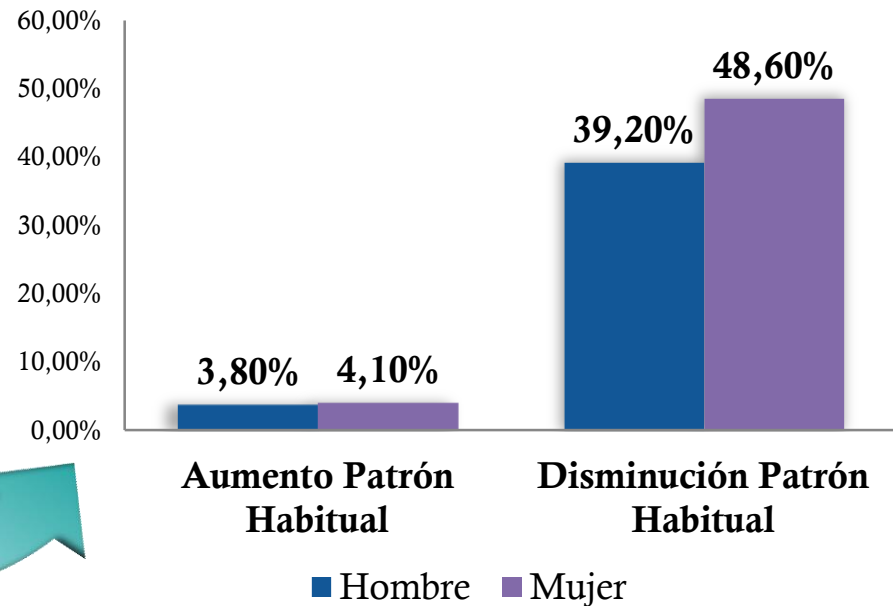
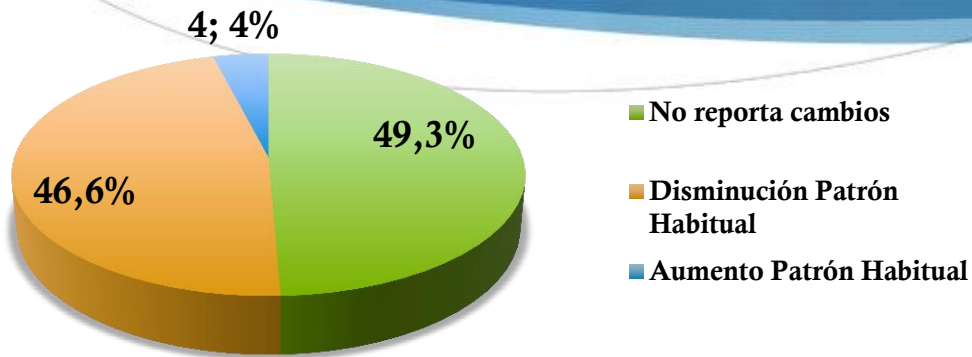
Descanso





A. Conductual

Ejercicio

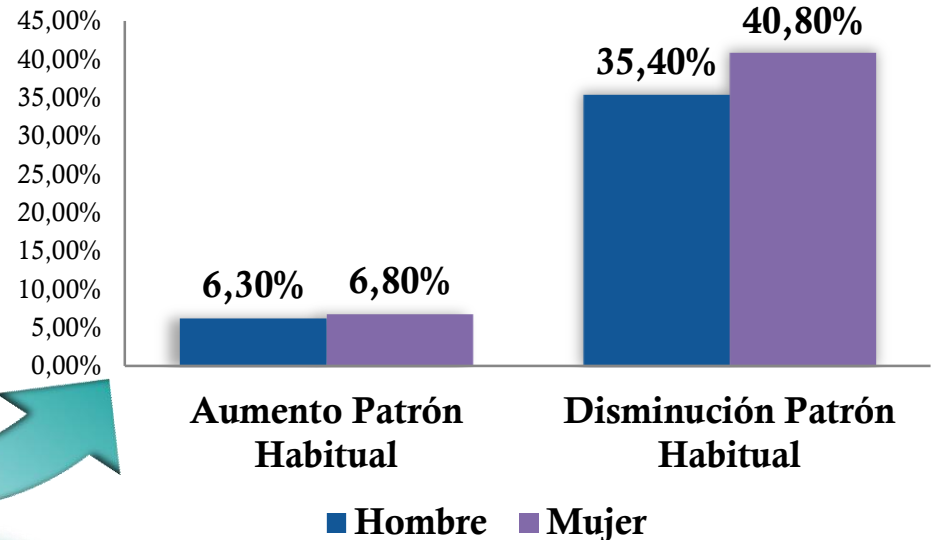
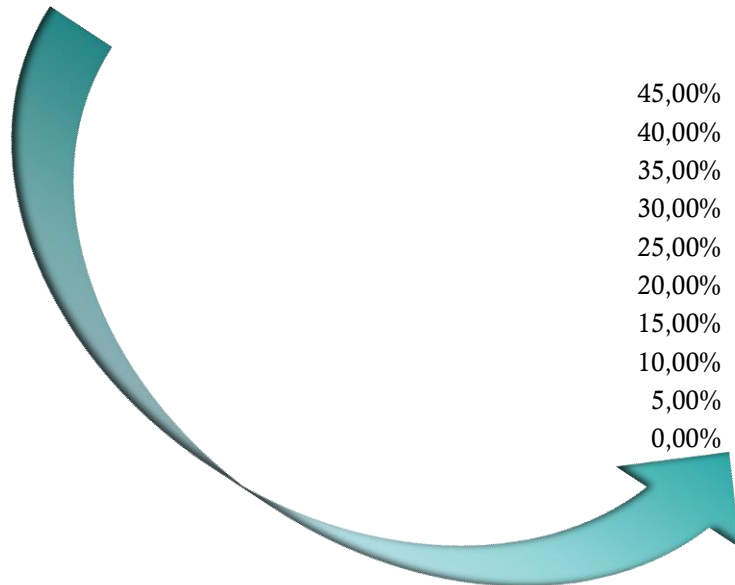
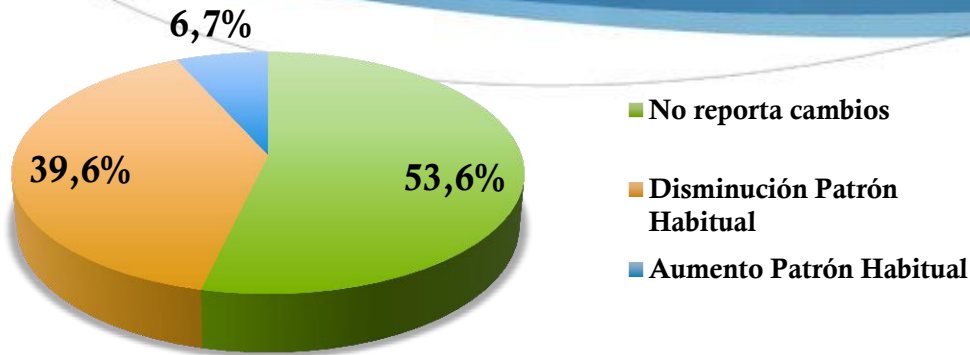




A. Conductual



Alimentación

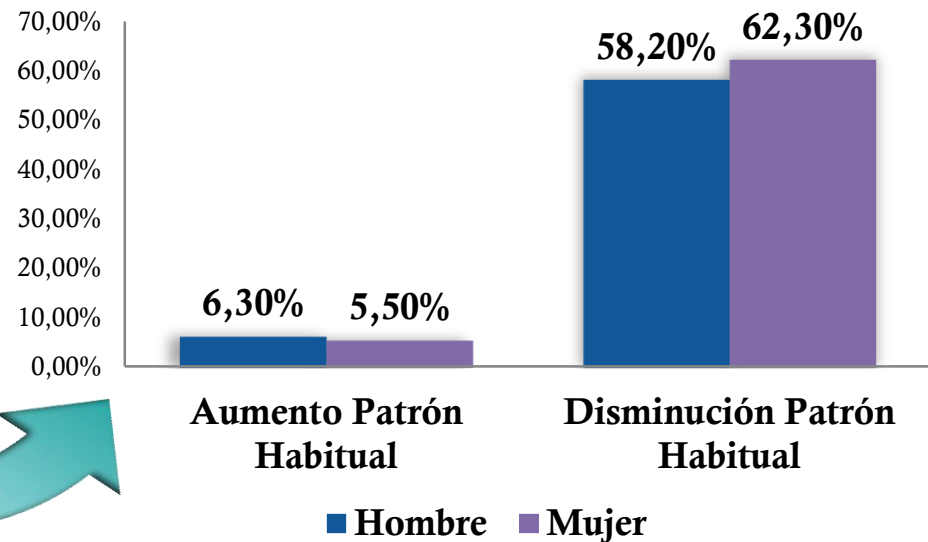
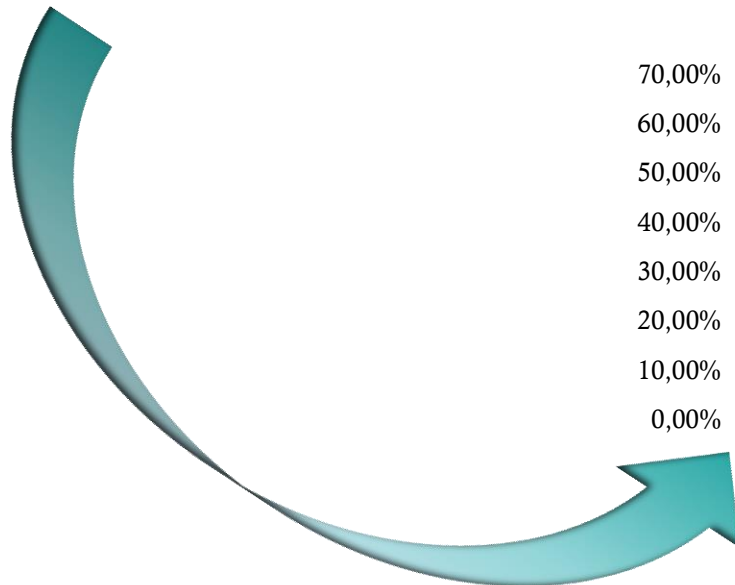
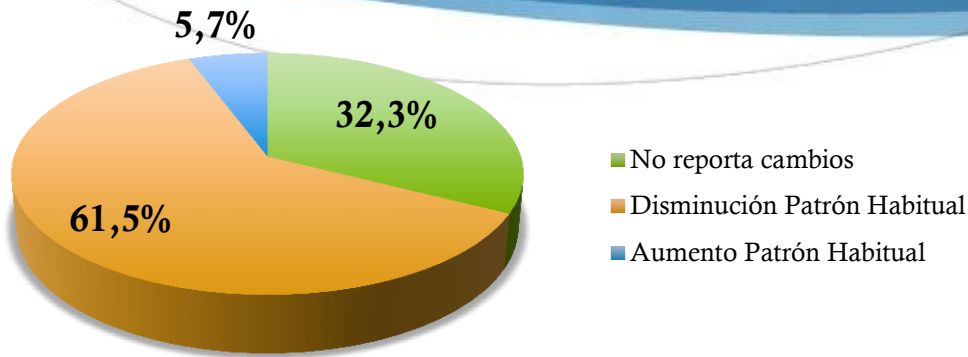




A. Conductual



Habitos de sueño

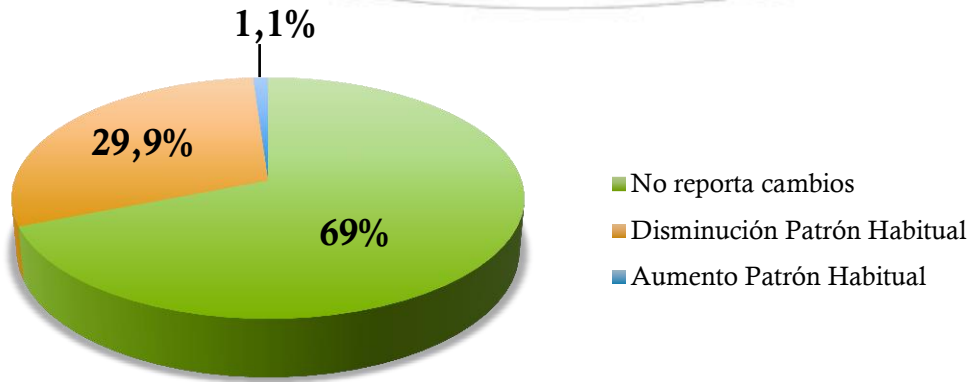




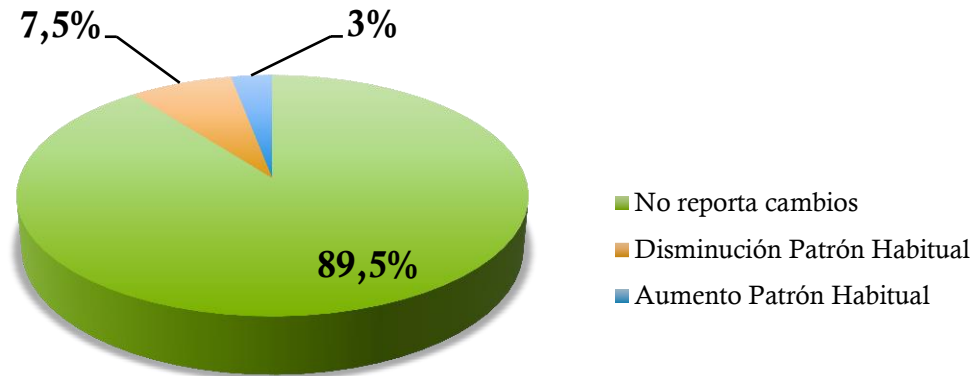
A. Conductual



Comportamiento sexual



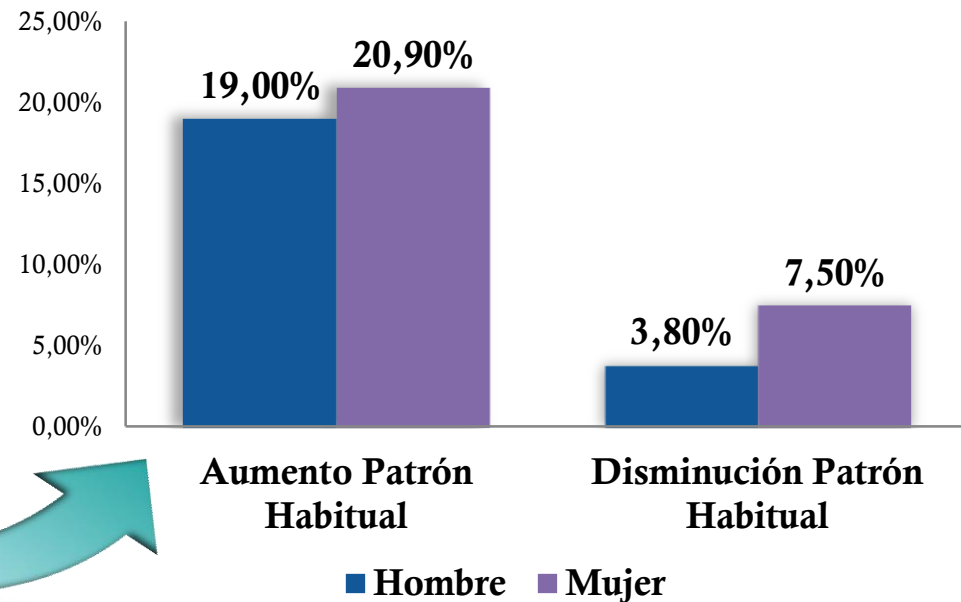
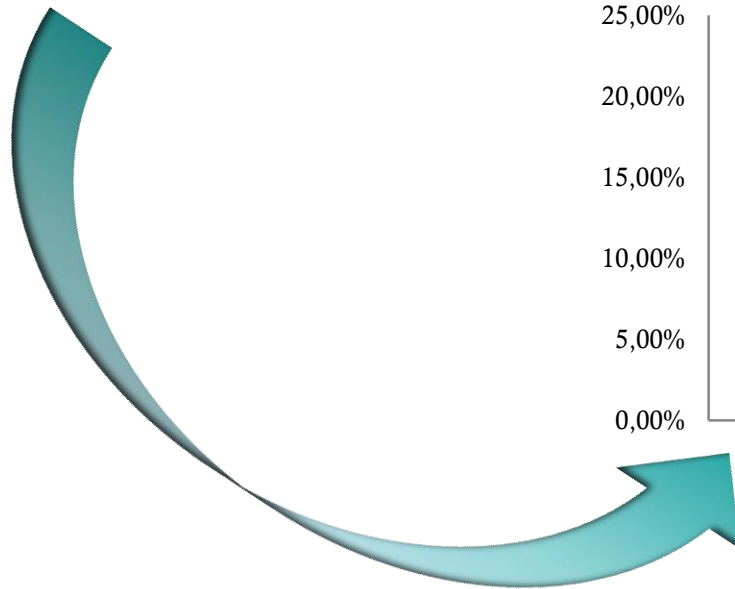
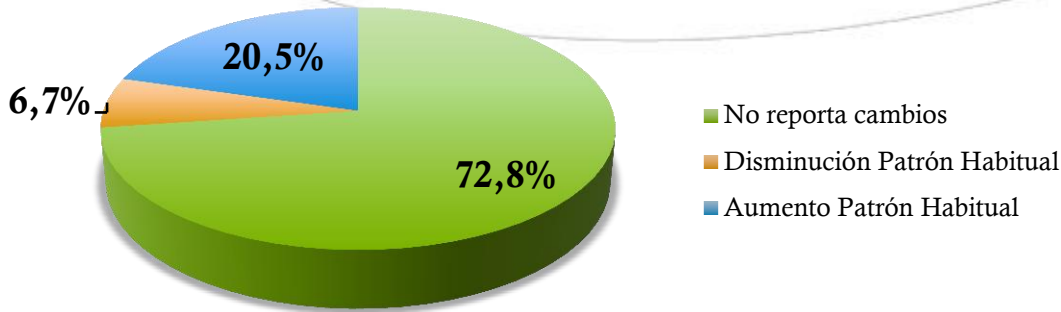
Uso de drogas y tabaco





A. Conductual

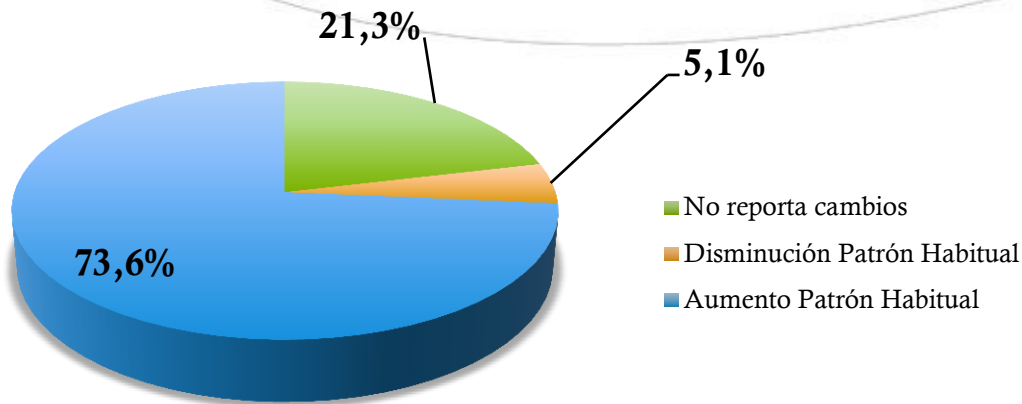
Comportamiento violento



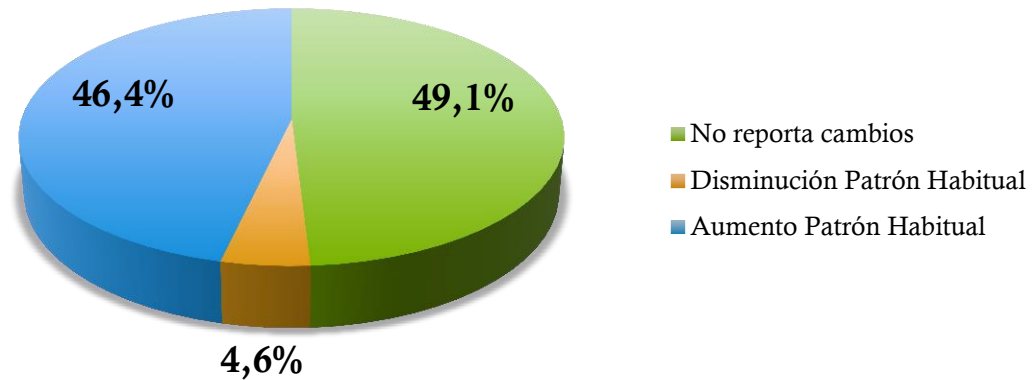


A. Afectiva

Ansiedad



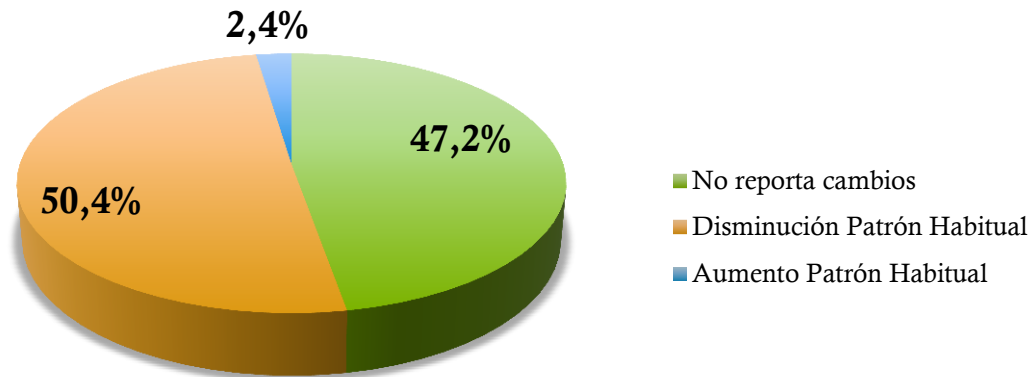
Irritabilidad





A. Afectiva

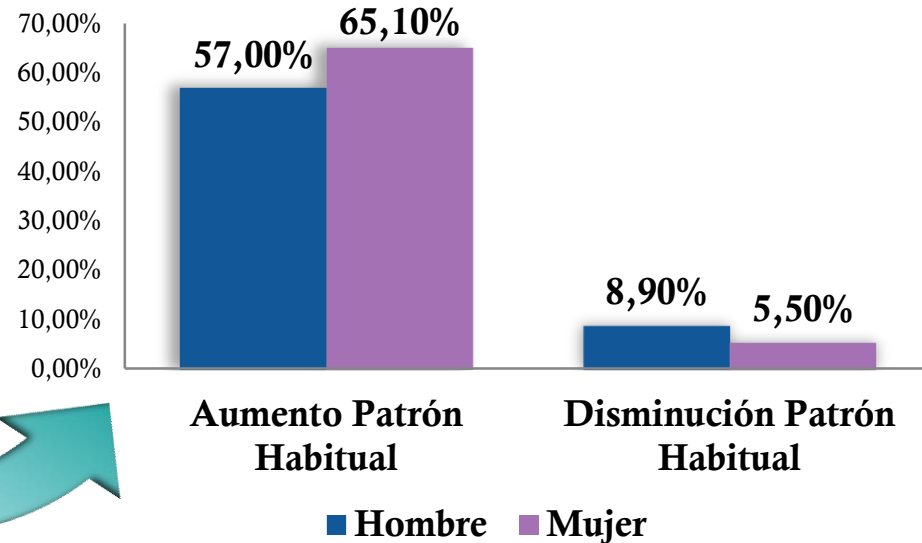
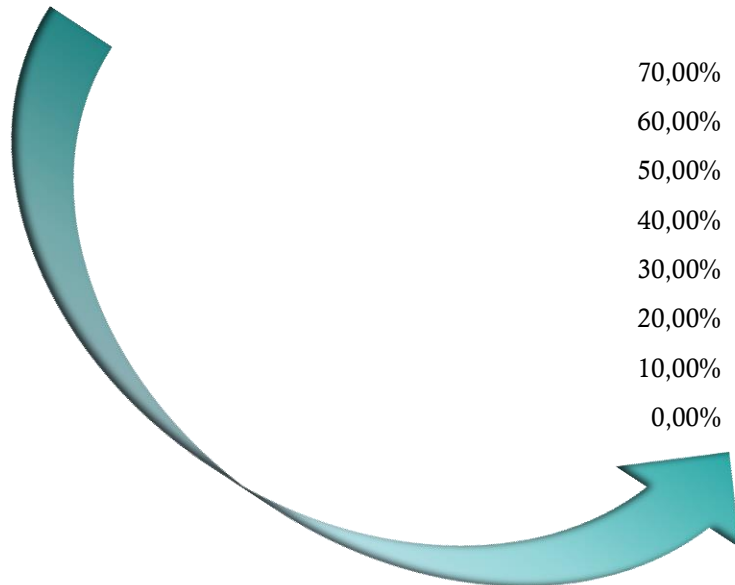
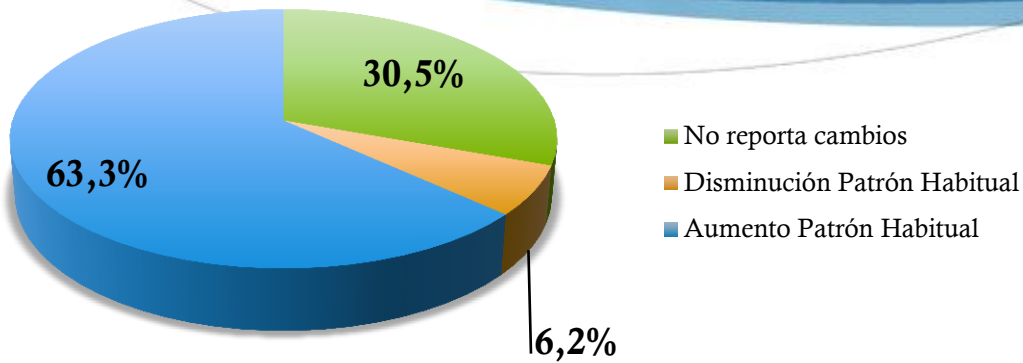
Alegría





A. Afectiva

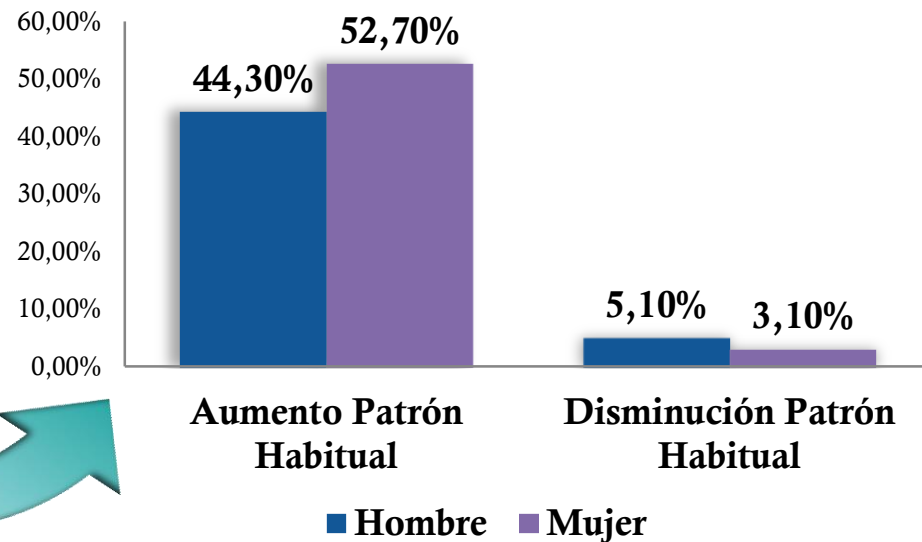
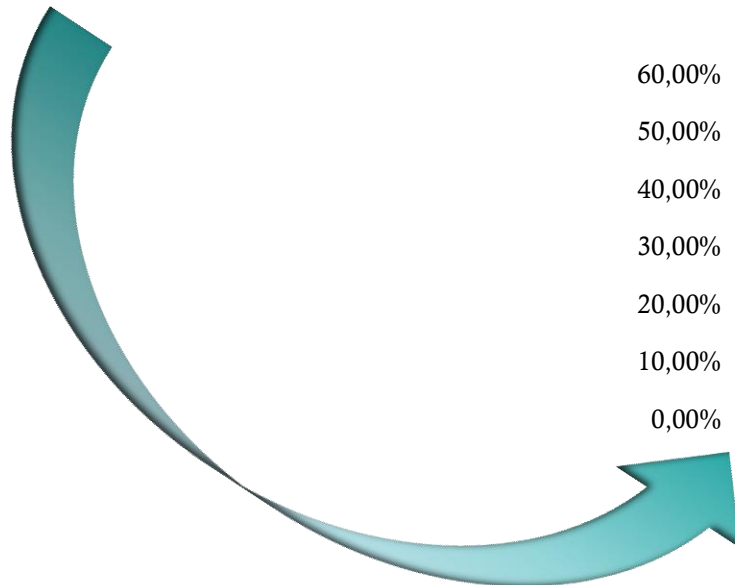
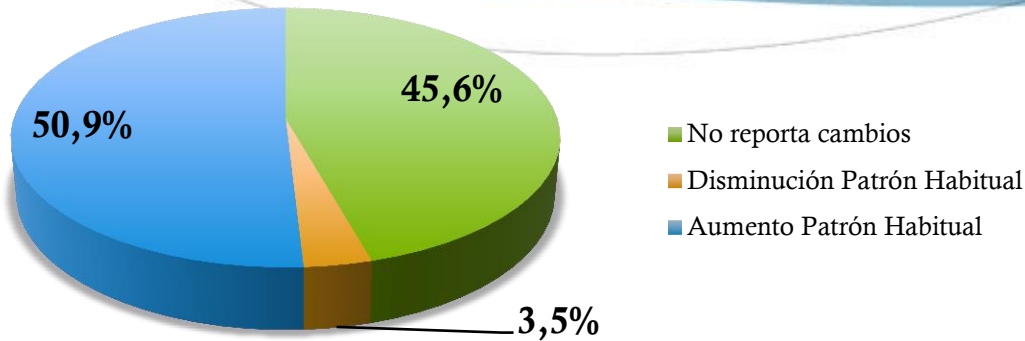
Miedo





A. Afectiva

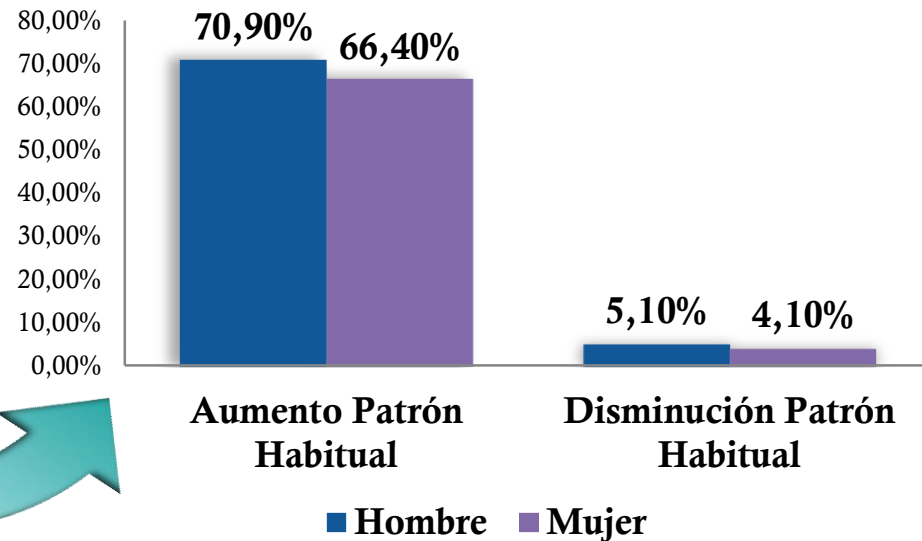
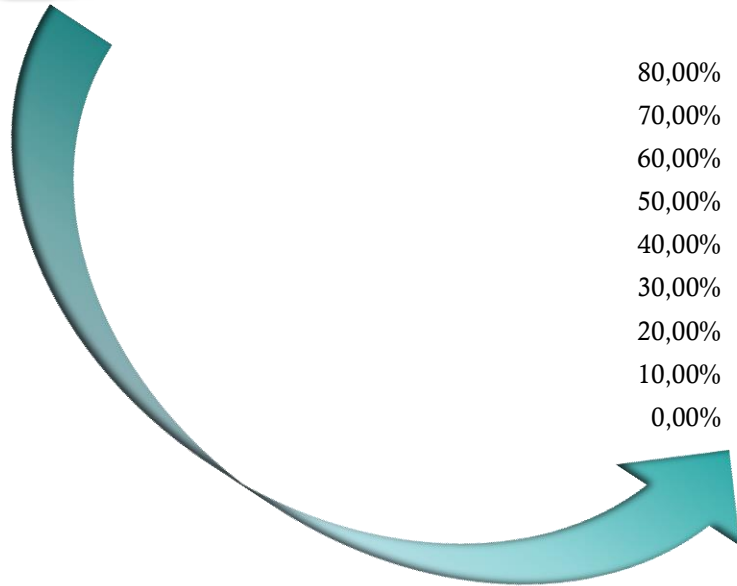
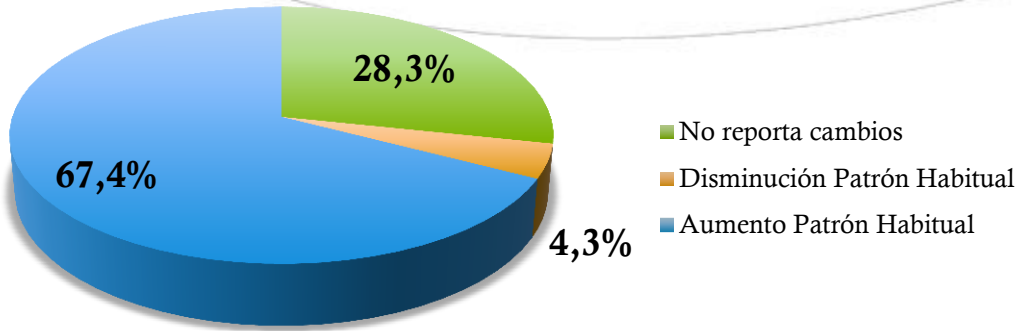
Rabia





A. Afectiva

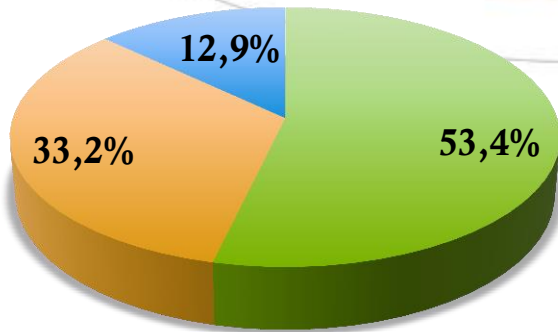
Tristeza



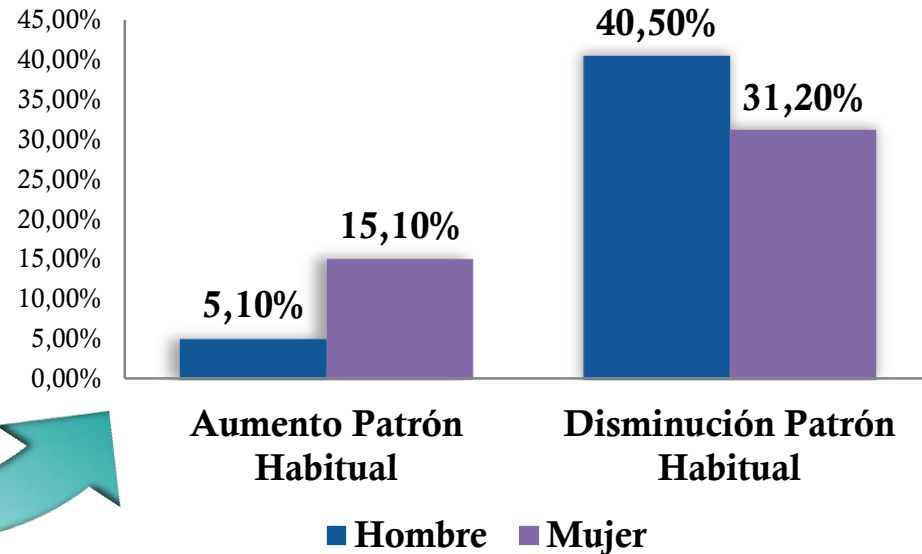
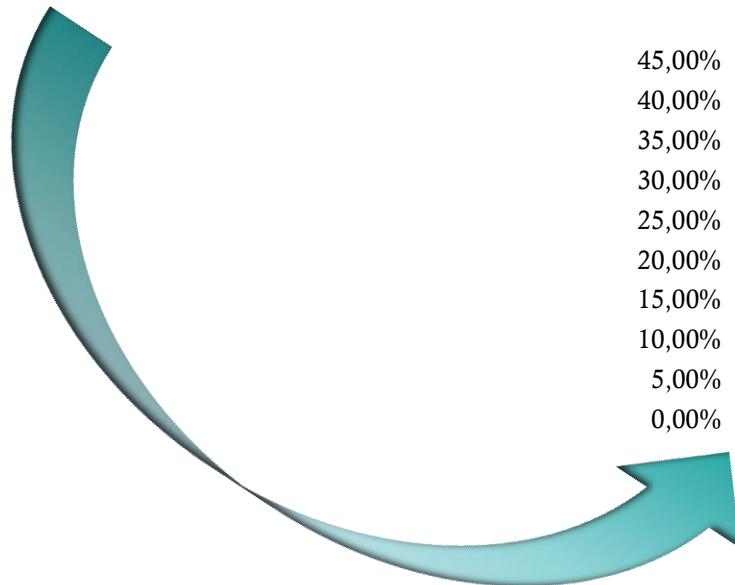


A. Afectiva

Expresión de emociones



- No reporta cambios
- Disminución Patrón Habitual
- Aumento Patrón Habitual

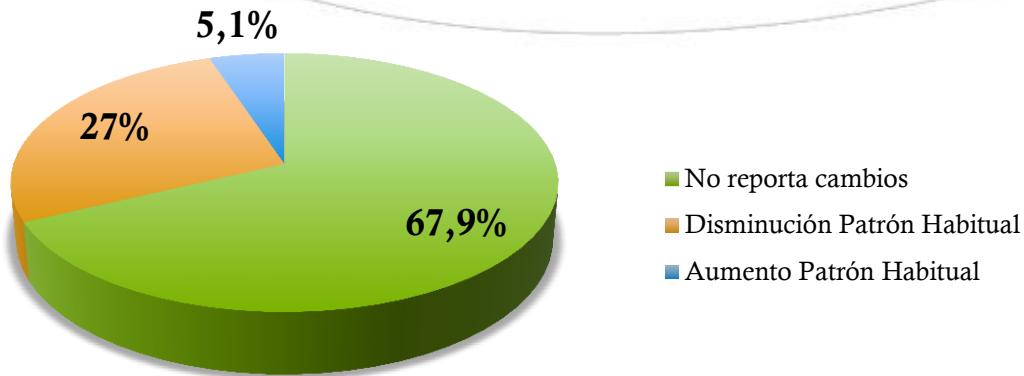




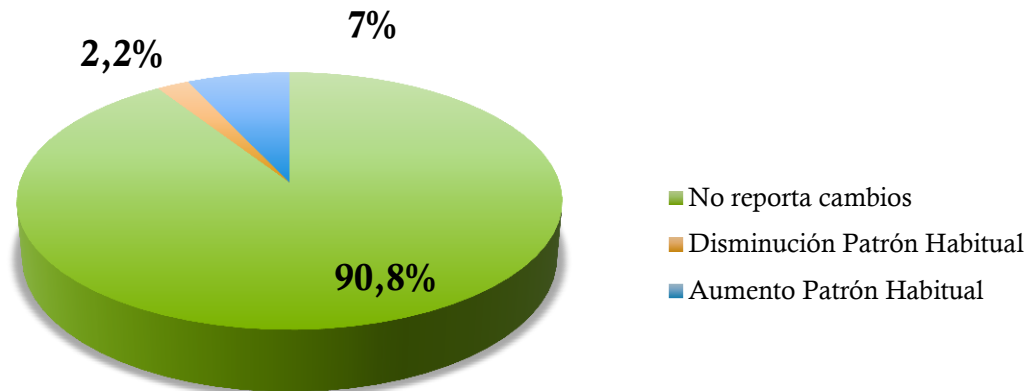
A. Somática



Funcionamiento físico



Presencia de tics

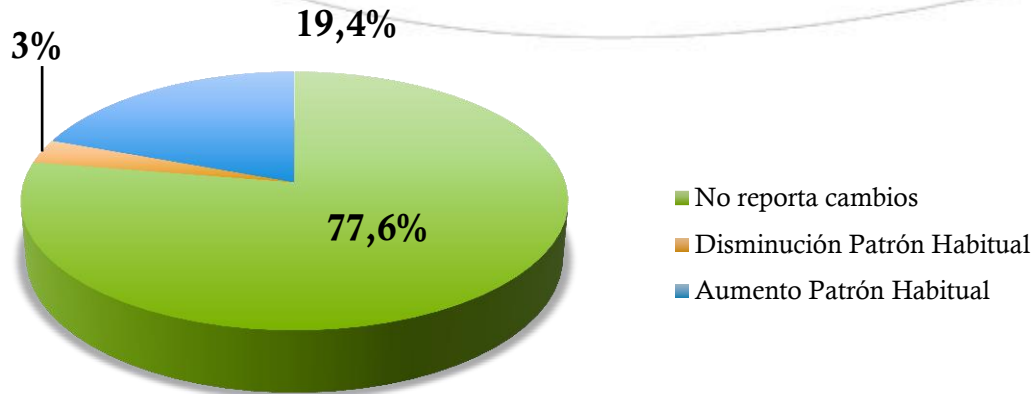




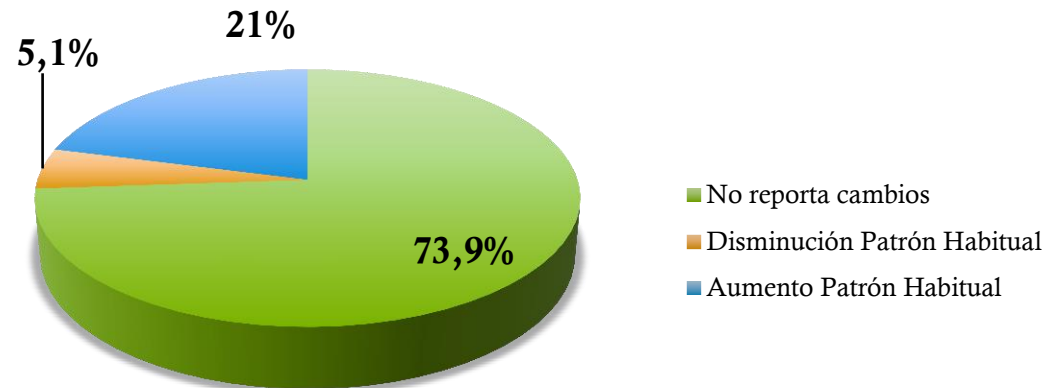
A. Somática



Sensibilidad de los sentidos



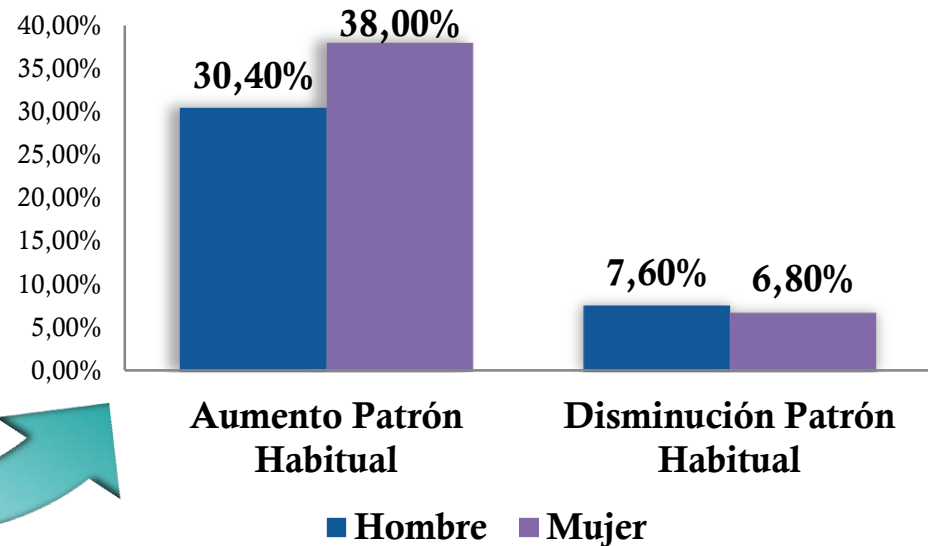
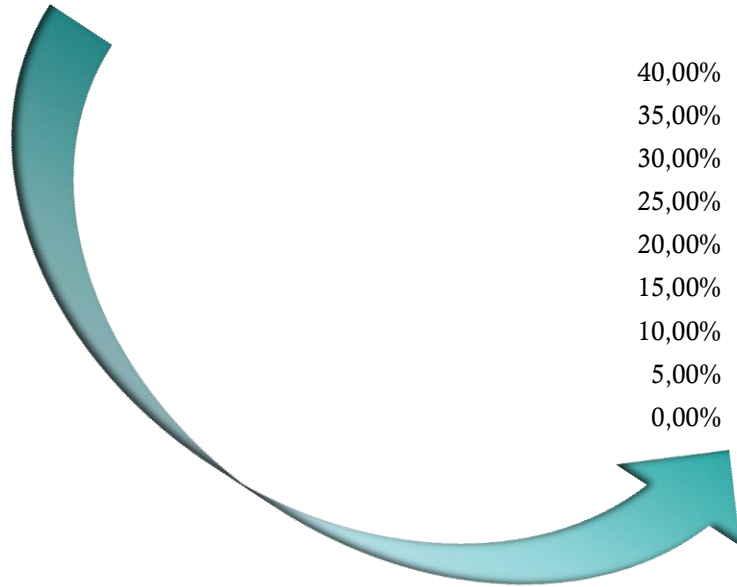
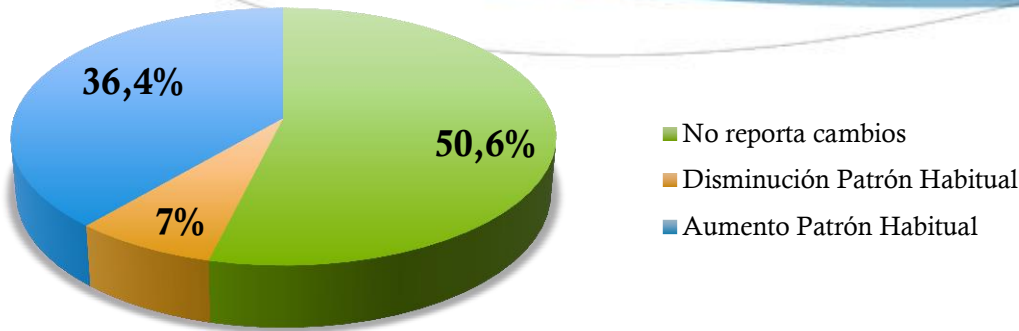
Dolores estomacales





A. Somática

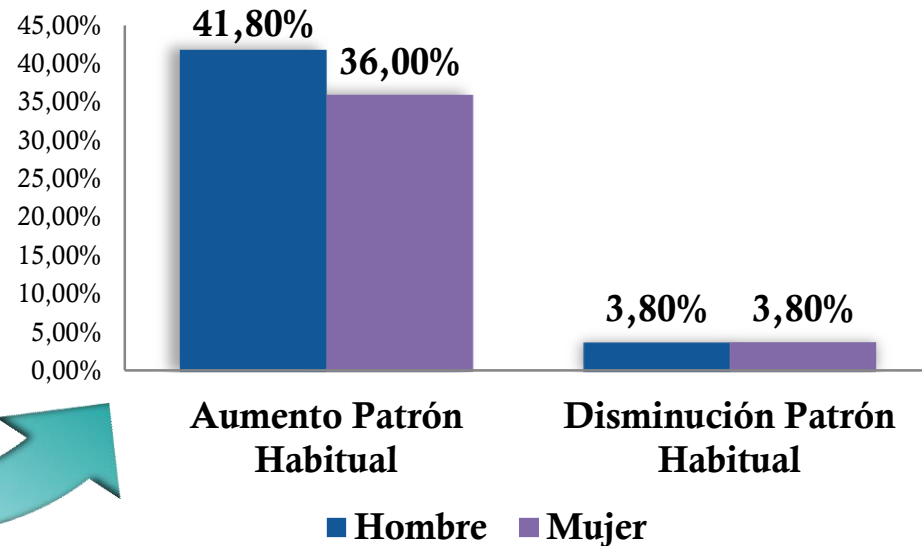
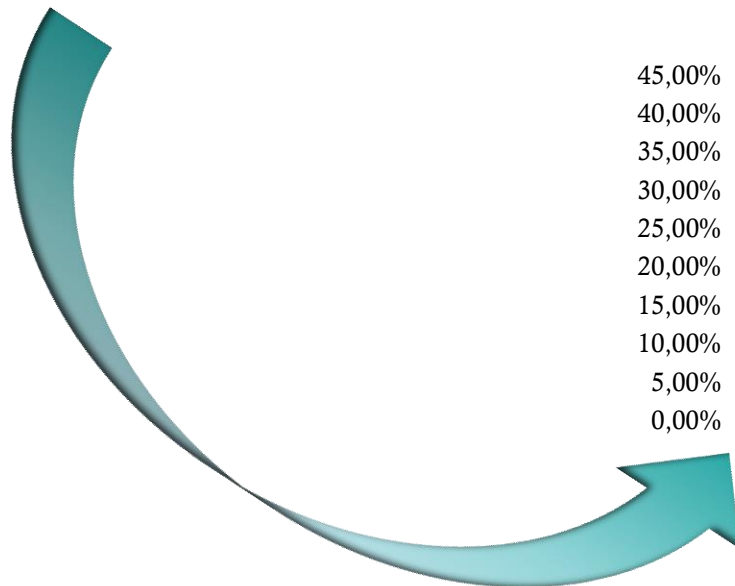
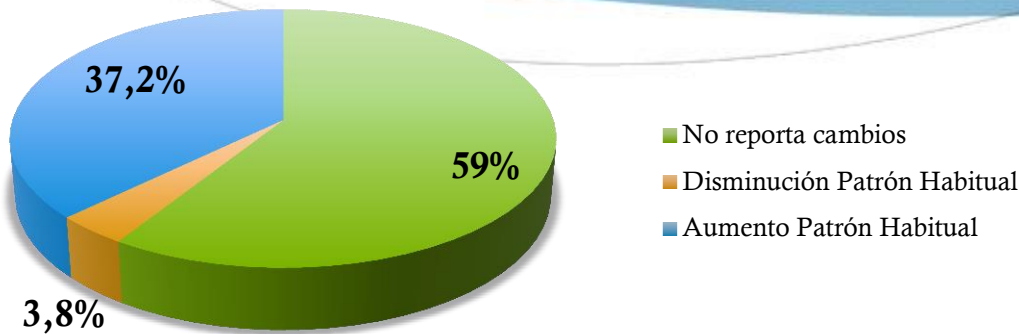
Dolores de cabeza





A. Somática

Sensación de ahogo

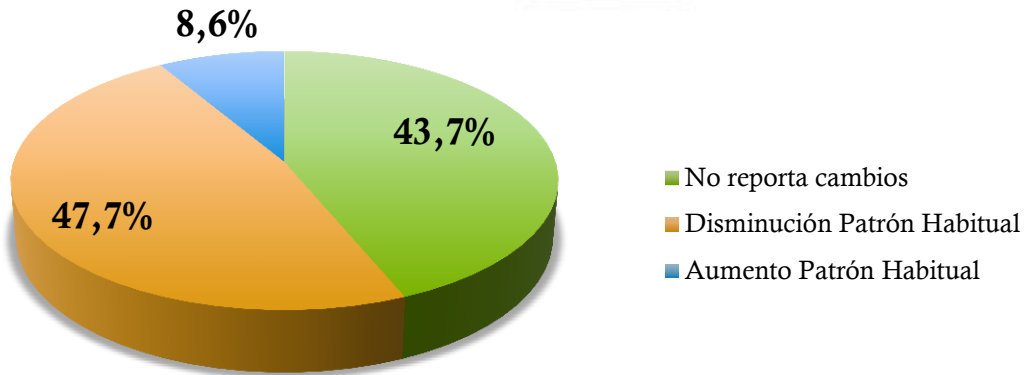




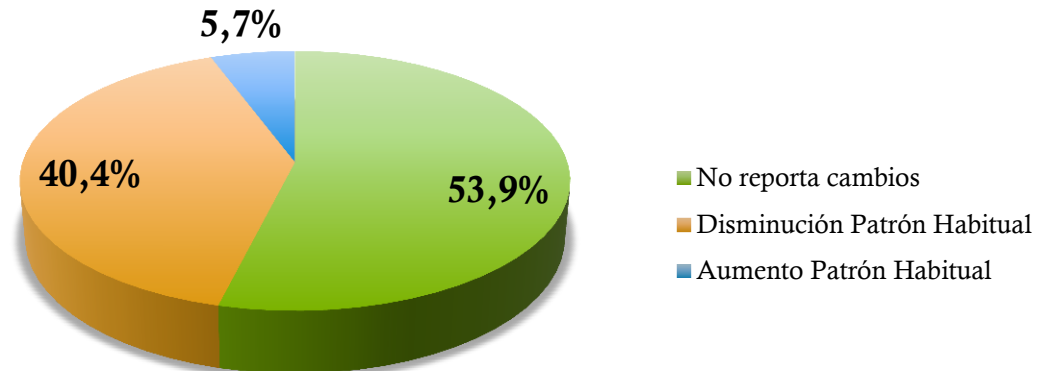
A. INTERPERSONAL



Contacto con amigos y conocidos



Habilidades sociales

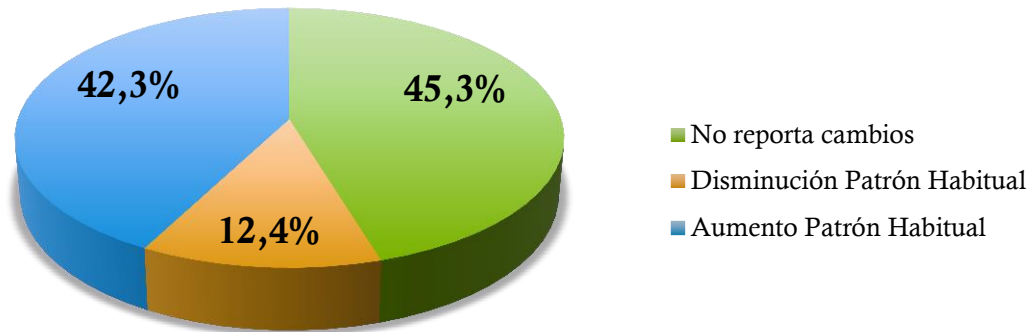




A. INTERPERSONAL



Problemas interpersonales

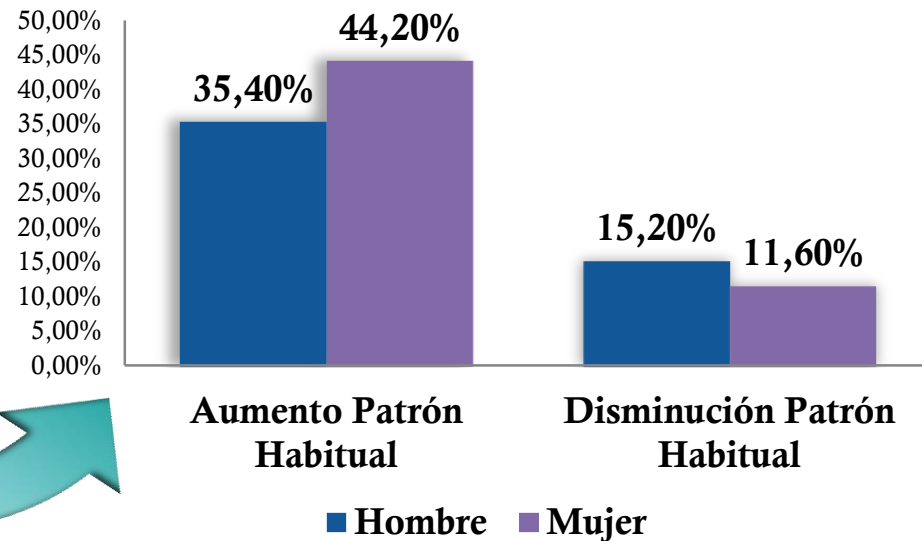
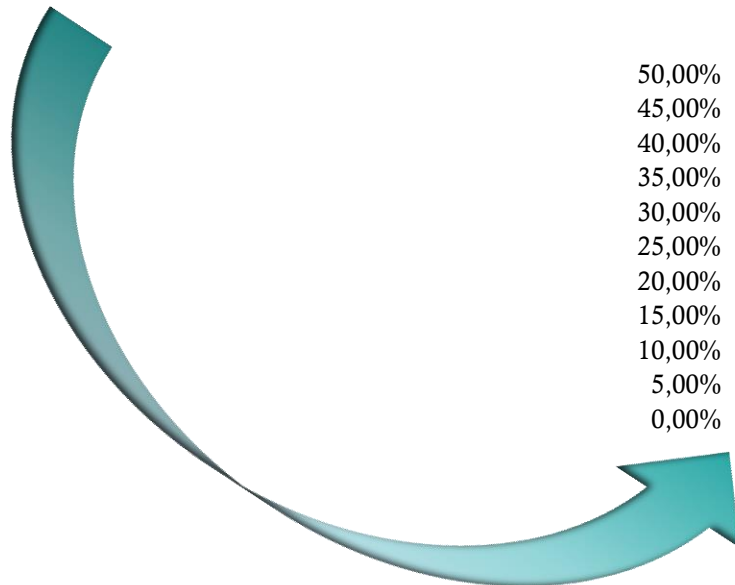
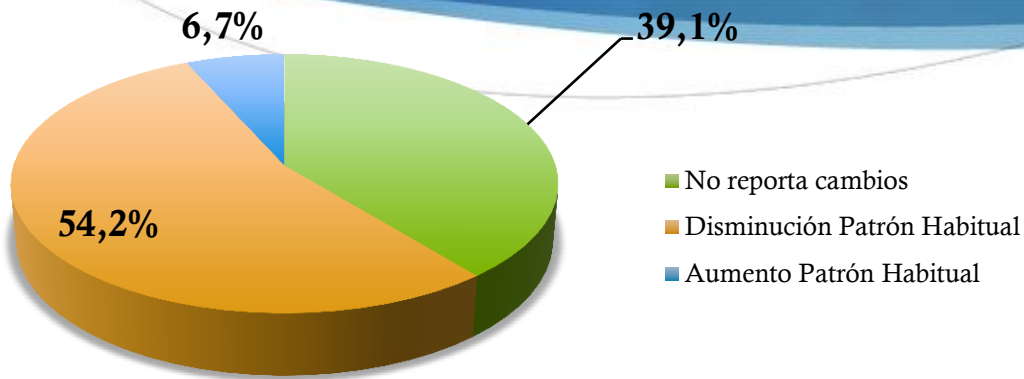




A. INTERPERSONAL



Calidad de las relaciones

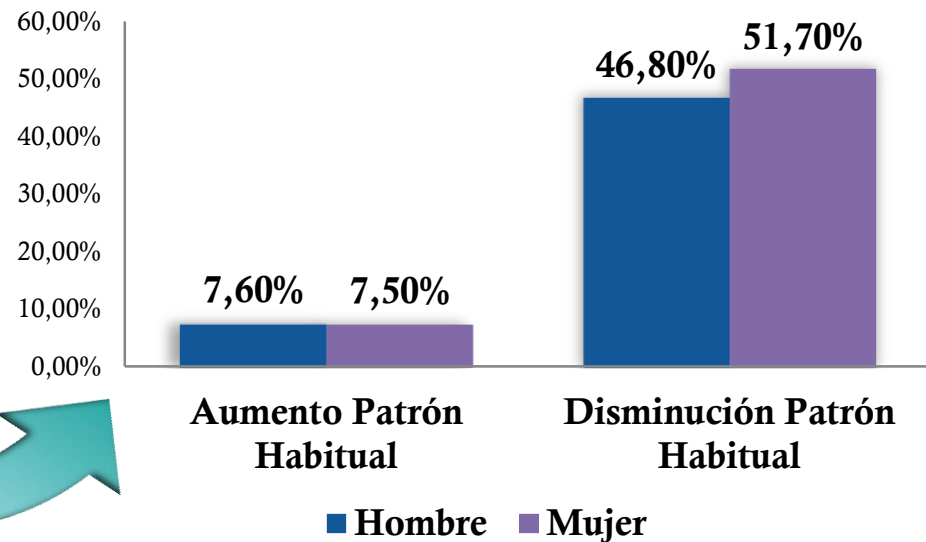
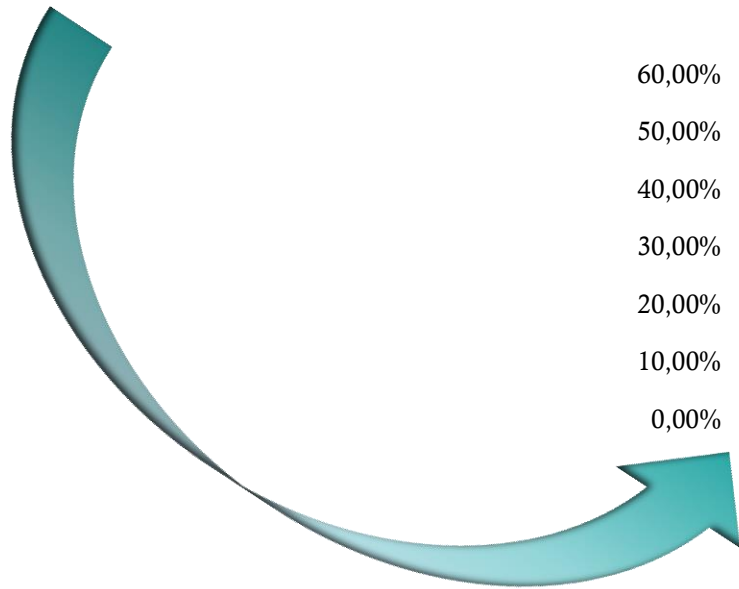
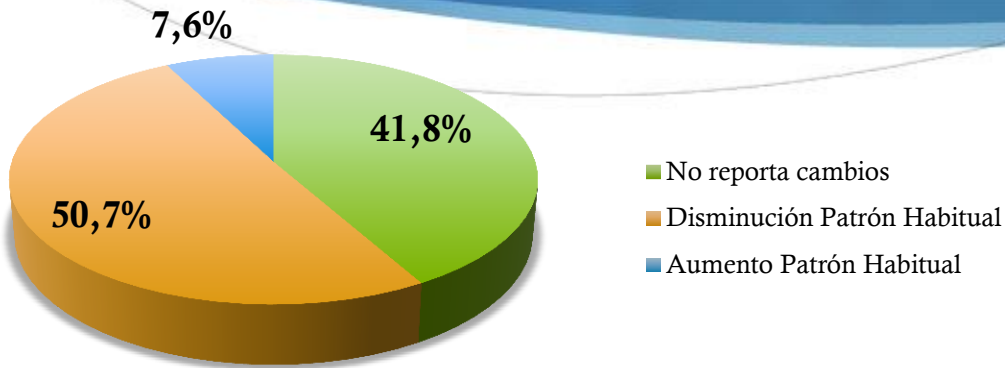




A. INTERPERSONAL



Habilidades para solución de problemas

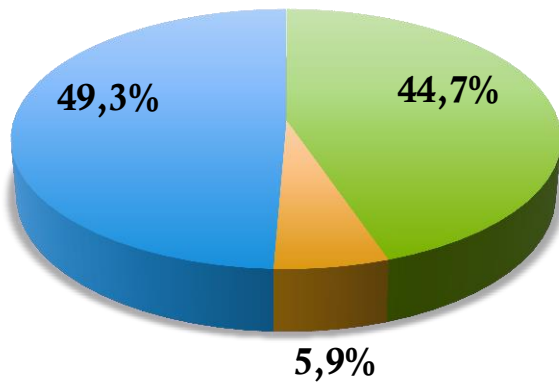




A. Cognoscitiva

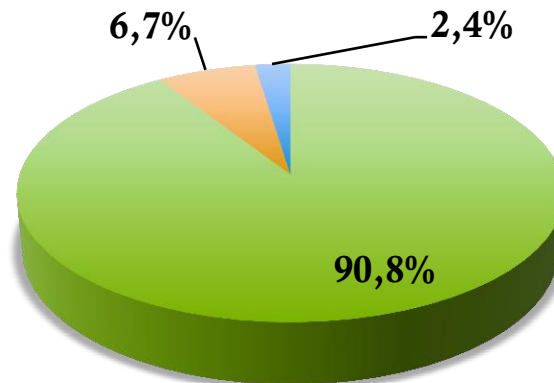


Pensamientos catastróficos



- No reporta cambios
- Disminución Patrón Habitual
- Aumento Patrón Habitual

Delirios



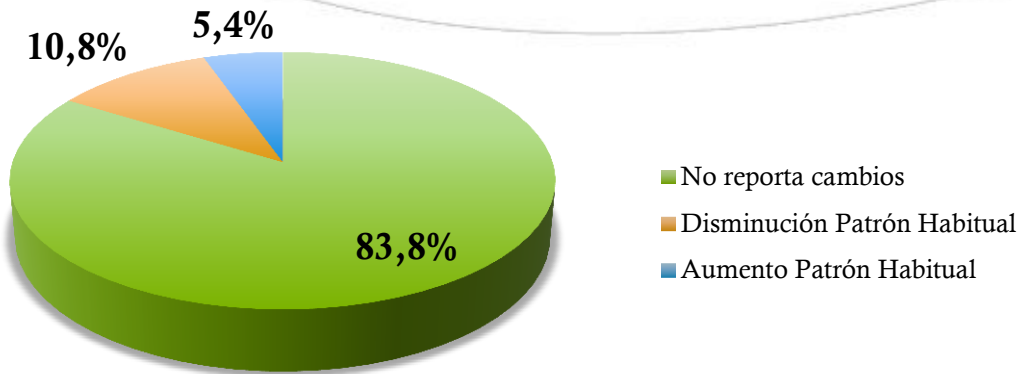
- No reporta cambios
- Disminución Patrón Habitual
- Aumento Patrón Habitual



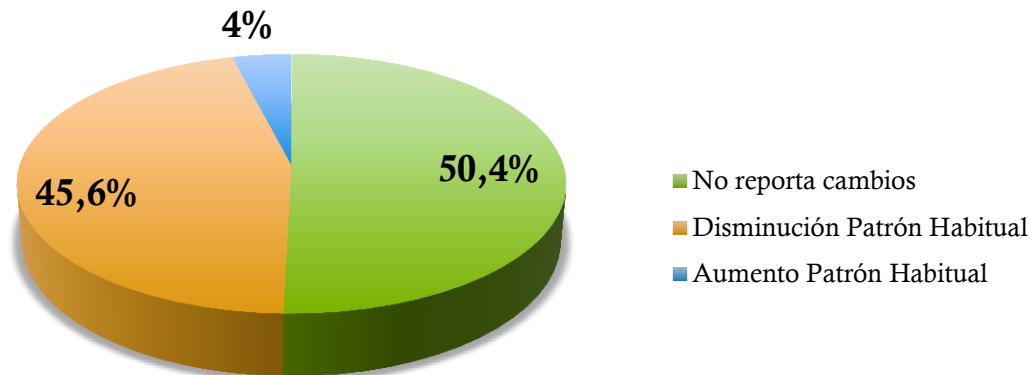
A. Cognoscitiva



Memoria



Autoimagen

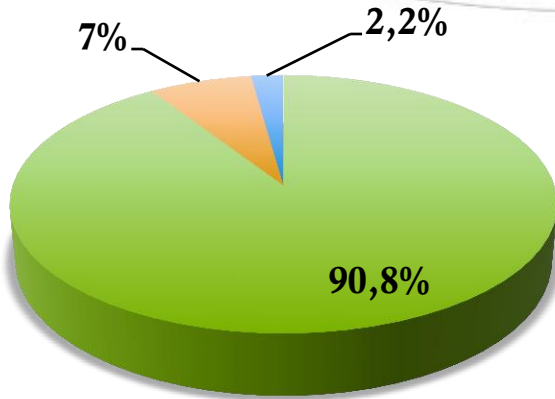




A. Cognoscitiva

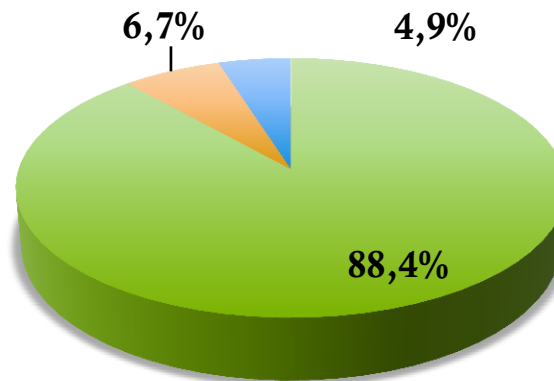


Alucinaciones



- No reporta cambios
- Disminución Patrón Habitual
- Aumento Patrón Habitual

Soliloquios



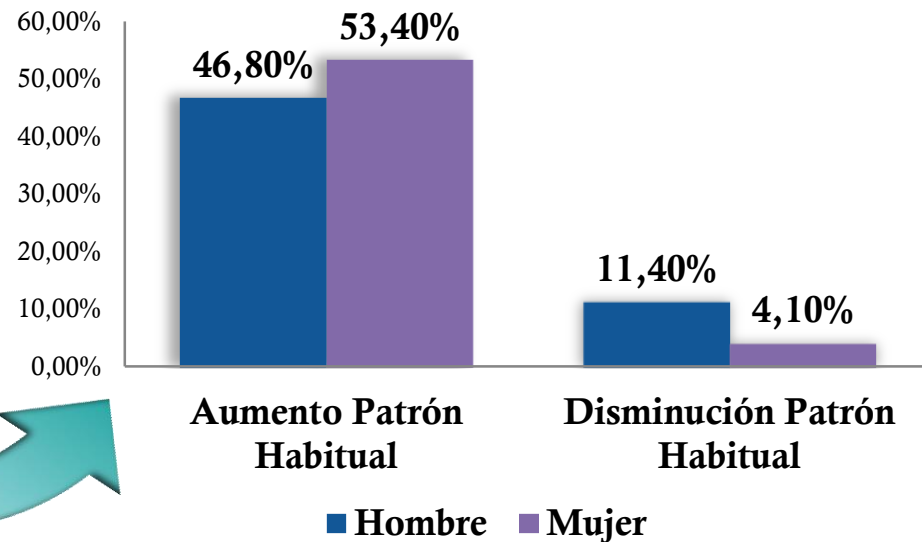
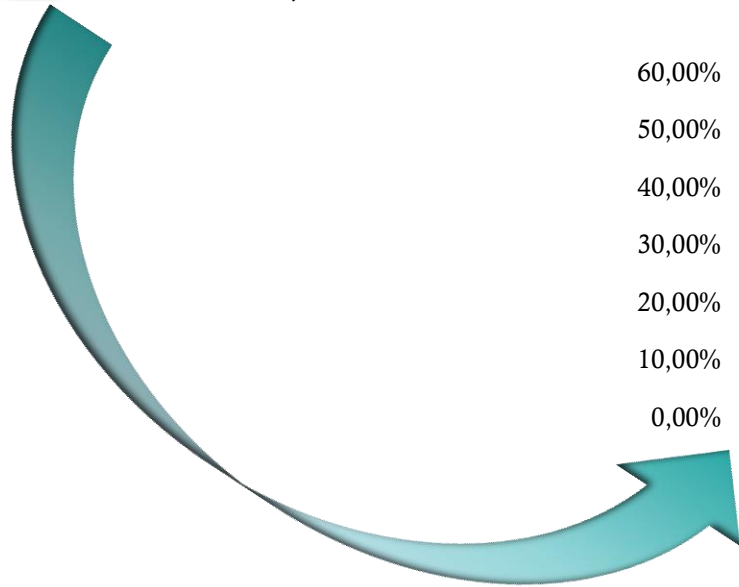
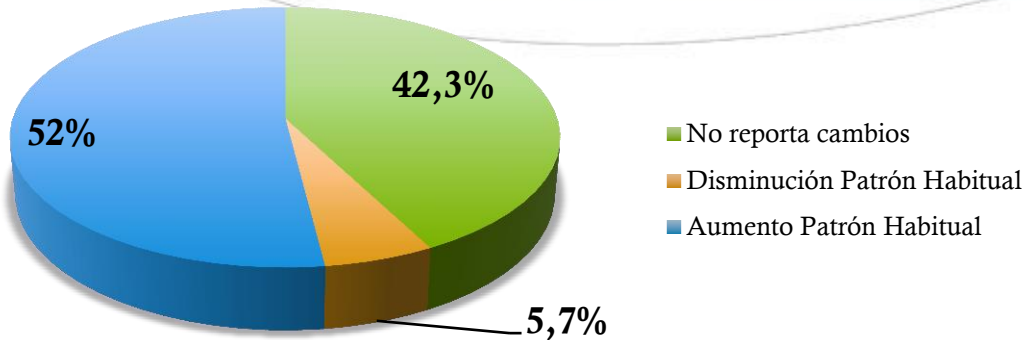
- No reporta cambios
- Disminución Patrón Habitual
- Aumento Patrón Habitual



A. Cognoscitiva



Pensamientos intrusivos





Conclusión

Teniendo en cuenta la alta tasa de los indicadores reportados y la naturaleza de los mismos, cabe hacernos la siguiente pregunta:



Debido a la larga situación de confinamiento, se podría estar generando en la población los siguientes trastornos

- Trastornos del estado de ánimo
- Trastornos de ansiedad
- Trastornos relacionados con eventos traumáticos y estresores



¿La próxima pandemia será de trastornos mentales?

